

โทษของบุหรี่ ที่มีต่อคนรอบข้าง

คนรอบข้างไม่ได้สูบบุหรี่ก็มีสิทธิเป็นโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ได้เช่นกัน หากอยู่ในสภาวะแวดล้อมที่มีควันบุหรี่มาก เราเรียกบุคคลที่ได้รับบุหรี่โดยที่ไม่ได้สูบบุหรี่มือสอง

- เสี่ยงโรคหอบหืด
- ทำลายสุขภาพทารกในครรภ์
- เสี่ยงเป็นโรคมะเร็งปอดได้ถึง ๒ เท่า
- ทำให้เด็กมีพัฒนาการทางสมองช้ากว่าปกติ



การรณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรี่



จากอันตรายและโทษของบุหรี่ที่กล่าวมาหลายๆหน่วยงานจึงมีการรณรงค์ให้ประชาชนรับรู้และเข้าใจโทษของบุหรีมากขึ้น แต่ก็ยังไม่ประสบความสำเร็จเท่าที่ควร ขณะที่ต่างประเทศเริ่มมีการออกกฎหมายเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะอย่างเข้มงวด เช่น บางรัฐในสหรัฐอเมริกา มีกฎหมายห้ามสูบบุหรี่บนรถเมล์ รถไฟและรถใต้ดินซึ่งส่วนใหญ่เป็นบริการ ของรัฐหรือเมื่องนิวยอร์กเพิ่งออกกฎหมายใหม่ห้ามสูบบุหรี่บนแท็กซี่ในทุกกรณีเพราะควันบุหรีจะยังคงอยู่ในรถเมื่อผู้โดยสารขึ้นรถมาอาจทำให้ได้รับควันบุหรีเหล่านั้นได้

การเลิกสูบบุหรี่แม้เป็นเรื่องที่ยาก แต่ก็มีหลายคนที่ทำสำเร็จซึ่งหลังจากที่เลิกบุหรีได้แล้ว ก็ทำให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงขึ้นอย่างชัดเจนโดยปัจจัยหลักที่สำคัญที่สุดที่ทำให้คนเหล่านี้สามารถเลิกบุหรีได้คือ ความมุ่งมั่นตั้งใจ ที่จะลด ละ เลิกสูบบุหรีเพื่อตัวเองและคนที่รัก



บุหรี

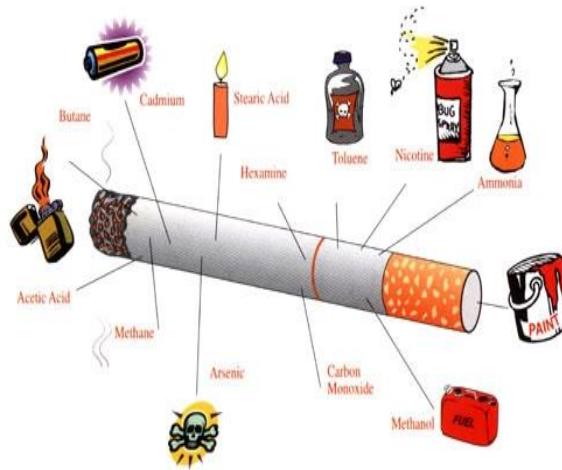


เป็นสิ่งเสพติดอย่างอ่อนที่ถูกต้องตามกฎหมายของประเทศ ซึ่งทำรายได้แก่ผู้ผลิตและรัฐบาลจำนวนมาก แต่บุหรี่ถือว่าเป็นตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดโรคร้ายหลายอย่างของระบบทางเดินหายใจ หัวใจ และระบบหมุนเวียนโลหิตพิษของบุหรี่ เป็นฤทธิ์ผสม ของสารพิษต่างๆในควัน ควันบุหรี่ที่สูดดมเข้าทางปาก และ จมูก คนที่ติดบุหรี่มีโอกาสเป็นมะเร็งที่ปอด ปาก หลอดลม กระเพาะปัสสาวะหรือที่ตับอ่อนเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ มากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่และอาจมีอันตรายต่อทารกในครรภ์ และผู้ ที่อยู่อาศัยในบริเวณใกล้เคียงด้วย



ส่วนประกอบของบุหรี่

- นิโคติน
- ทาร์
- คาร์บอนมอนอกไซด์
- ไฮโดรเจนไซยาไนด์
- ไนโตรเจนไดออกไซด์
- แอมโมเนีย
- ไนโตรเจนออกไซด์
- ไซนาไมด์



บุหรี่จะมีส่วนประกอบแยกได้เป็นตัวบุหรี่และควันบุหรี่ โดยที่ตัวบุหรีจะมีส่วนประกอบดังนี้

- ๑.กระดาษที่ใช้ม้วนบุหรี ส่วนใหญ่เป็นพวกเซลูโลส
- ๒.ใบยาสูบที่ใช้ทำบุหรี มีนิโคตินประมาณ ๒๐ มิลลิกรัม ส่วนใบยาที่ทำยาสูบกล้อง มีนิโคติน ประมาณ ๒๕ มิลลิกรัม และในซิการ์มีสูงถึง ๑๐๐ มิลลิกรัม
- ๓.สารประกอบอื่นๆ เช่นน้ำตาล แป้ง ไขมัน โปรตีน ฟีนอล กรดไขมัน และแร่ธาตุต่างๆ ที่มีอยู่ในดินที่ใช้เพาะปลูกต้นยา

โทษของบุหรี ที่มีต่อตัวผู้สูบ

- เสี่ยงตาบอดถาวร
- เสี่ยงมะเร็งกระเพาะปัสสาวะ
- เสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด
- เสี่ยงโรกระบบทางเดินอาหาร
- เสี่ยงหลอดเลือดสมองตีบ
- เสี่ยงถุงลมโป่งพอง
- เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
- เสี่ยงแท้งลูก
- ส่งผลกระทบบอื่นๆต่อร่างกาย

