



5 สมุนไพรพื้นบ้าน



ช่วยต้านโควิด-19

ฟ้าทะลายโจร

ป้องกันไม่ให้ไวรัสเข้าเซลล์
ลดการแบ่งตัว เพิ่มภูมิคุ้มกัน

ขิง

กินแก้หวัด
ต้านอนุมูล
อิสระ



มะขามป้อม

แก้ไอ ละลายเสมหะ
ช่วยส่งเสริมการทำงาน
ของระบบภูมิคุ้มกัน

ขมิ้นชัน

ยับยั้งการแบ่งตัวของเชื้อ
ไวรัสยับยั้งการหลั่งสาร
อักเสบ



กระเทียม

มีฤทธิ์ลดการอักเสบ ป้องกันการหลั่ง
สาร cytokine ที่ทำให้เกิดการ
อักเสบส่งเสริมการทำงานของเม็ด
เลือดขาวและ เพิ่มแอนติบอดีซึ่งเป็น
ด่านแรกของภูมิคุ้มกันในร่างกาย เช่น
ระบบทางเดินหายใจ และระบบ
ทางเดินอาหาร

