



NEW NORMAL

วิถีชีวิตใหม่ ปลอดภัยจากโควิด - 19



ใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ยื่นออกจากบ้าน

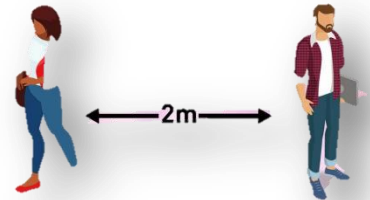
พกเจลแอลกอฮอล์ไว้ล้างมือระหว่างวัน



ล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะเมื่อออกจากห้องน้ำหรือสัมผัสสิ่งของที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น

Physical distancing เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลในทุกกิจกรรม

รับประทานอาหารของตนเอง ไม่รับประทานอาหารร่วมกัน



สั่งซื้อสินค้าออนไลน์ และสั่งอาหารแบบเดลิเวอรี่

ชำระสินค้าผ่านแอปพลิเคชันหรืออินเทอร์เน็ตแบงกิ้งก็งใช้เงินสดให้น้อยลง

เปลี่ยนรูปแบบการสื่อสารเป็นแบบออนไลน์ งดการรวมกลุ่มกันของบุคคลจำนวนมาก

เปลี่ยนรูปแบบการออกกำลังกายเป็นประเภทที่ออกคนเดียวได้

