



COVID-19

กับการระบาด

ระลอกใหม่



มาตรการป้องกันที่ต้องปฏิบัติอย่างเคร่งครัด



ล้างมือบ่อยๆ

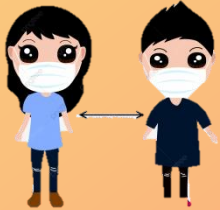


ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ออกจากบ้าน

รับประทานอาหารที่สุกสะอาด



รับประทานอาหารแยกกับผู้อื่น



การกำหนดระยะห่างของบุคคล อย่างน้อย 2 เมตร

มีการสัมผัสกันระหว่างบุคคลให้น้อยที่สุด



หลีกเลี่ยงการเข้าชุมชน หรือการรวมกลุ่มเป็นหมู่คณะ

